

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette 	Macédoine de légumes vinaigrette	Carottes BIO râpées au cerfeuil	Cervelas cornichon	Céleri rémoulade
Oeufs durs BIO sauce aurore 	Poulet rôti 	Gnocchis sauce carbonara	Boeuf bourguignon 	Filet de colin d'Alaska pané et citro 
Haricots verts BIO persillés	Bouchée de blé panée sauce tomate 	Gnocchis sauce fromagère 	Paupiette du poisson sauce au beurre	Poêlée de brocolis et champignons
Brie 	Saint Nectaire 	Emmental râpé	Bûche de chèvre 	Fondu président
Flan nappé caramel 	Fruits de saison 	Fromage blanc BIO à la framboise	Gaufre au chocolat	Fruit de saison



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Escalope de veau à la crème	X	X												
Oeufs durs BIO sauce aurore	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Brie	X													
Flan nappé caramel	X													
Mardi 07 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Poulet rôti														
Pommes de terre sautées														
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														
Mercredi 08 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées au cerfeuil					X							X		
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Emmental râpé	X													
Fromage blanc BIO à la framboise	X													
Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
Cervelas cornichon					X							X		
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Boeuf façon bourguignon		X												
Paupiette du poisson sauce au beurre	X	X	X	X						X				
Purée de pommes de terre	X													
Bûche de chèvre	X													
Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
Vendredi 10 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Poêlée de brocolis et champignons														
Fondu président	X													
Fruit de saison														

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

Semaine du Goût

Semaine du Goût

Semaine du Goût

**DÉJEUNER
100% RÉGION**

Semaine du Goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux coeurs d'artichauts	Salade de pommes de terre échalote 	Salade verte 	Carottes BIO râpées persillées	Chou chinois à la coriandre
Paëlla végétarienne (RIZ BIO) 	Boeuf mironton 	Croziflette 	Saute de PORC BIO sauce normande	Colin d'Alaska sauce Parisienne 
	Hoki sauce tomate 	Croziflette 	Falafels 	
	Haricots plats aux champignons		Penne 	Petits pois à la française
Petit moulté ail et fines herbes	Coulommiers	Gouda	Tomme de pays 	Fromage frais nature 
Paris Brest	Crème dessert à la vanille 	Cocktail de fruits	Purée de pommes 	Fruit de saison



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
Paëlla au poisson				X			X	X						
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Paris Brest	X	X	X			X				X				
Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Boeuf mironton		X			X							X		
Filet de hoki sauce tomate														
Haricots plats aux champignons														
Coulommiers	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 15 Octobre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Croziflette	X	X	X											
Croziflette	X	X	X											
Gouda	X													
Cocktail de fruits														
Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Falafels		X												
Saute de PORC BIO sauce normande	X	X			X									
Penne		X												
Tomme de pays	X													
Purée de pommes														
Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Dos de colin d'Alaska sauce champignons	X	X		X										
Petits pois à l'étuvée														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts BIO en salade	Chou rouge remoulade balsamique	Boullgour aux herbes	Salade de lentilles aux oignons	Betterave vinaigrette 
Tortis à la bolognaise 	Emincé de dinde à la crème 	Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre doux 	Cake au fromage	Beignet de poisson et citron 
Tortis au crémeux pois chiches 	Pavé de lieu sauce crème 	Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce 		
	Potatoes	Petits pois carotte à l'étuvée	Salade verte 	Epinards et pommes de terre à la crème
Emmental râpé	Tomme des Pyrénées 	Brie 	Petits-suissees naturees	Cantal 
Fruit de saison	Flan au chocolat 	Fromage frais aux fruits 	Fruit de saison 	Tarte aux pommes 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Octobre - Déjeuner														
Haricots verts BIO en salade														
Tortis à la bolognaise		X												
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mardi 21 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge remoulade balsamique			X		X							X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Potatoes														
Tomme des Pyrénées	X													
Flan au chocolat	X													
Mercredi 22 Octobre - Déjeuner														
Boulgour aux herbes		X												
Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre douce		X			X									
Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce		X		X	X									
Petits pois carotte à l'étuvée														
Brie	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Jeudi 23 Octobre - Déjeuner														
Salade de lentilles aux oignons														
Cake au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Petits-suisses naturels	X													
Fruit de saison														
Vendredi 24 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Beignet de poisson et citron	X	X		X								X		
Epinards et pommes de terre à la crème	X													
Cantal	X													
Tarte aux pommes		X	X											

du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc madras	Oeuf dur BIO mayonnaise	Carottes râpées BIO à la mimolette	Salade de maïs	Macédoine de légumes vinaigrette
Tajine de légumes aux pois chiches et S 	Croque monsieur	Chili con carne et riz (boeuf et riz BI 	Filet de colin d'Alaska sauce sauge 	Boeuf façon carbonade flammand 
	Pavé du fromager à l'emmental 	Chili sin 'carne (RIZ BIO) 		Omelette nature 
	Gratin de chou-fleur		Pâtes papillons	Purée de potiron
Pont l'Evêque 	Camembert	Rondelé nature	Vache qui rit	Fromage frais nature 
Yaourt aromatisé 	Cocktail de fruits	Fruits de saison 	Crème dessert chocolat 	Compote pomme fraise

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc madras			X		X							X		
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO		X												
Pont l'Evêque	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 28 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Croque monsieur	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Gratin de chou-fleur	X	X												
Camembert	X													
Cocktail de fruits														
Mercredi 29 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées BIO à la mimolette	X				X							X		
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)														
Chili sin carne (RIZ BIO)														
Rondelé nature	X													
Fruits de saison														
Jeudi 30 Octobre - Déjeuner														
Salade de maïs														
Filet de colin d'Alaska sauce sauge	X	X		X										
Pâtes papillons		X												
Vache qui rit	X													
Crème dessert chocolat	X													
Vendredi 31 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Boeuf façon carbonade flammande		X												
Omelette nature	X		X											
Purée de potiron	X													
Fromage frais nature	X													
Compote pomme fraise														